

VEUILLEZ CONSULTER LA MONOGRAPHIE DU PRODUIT POUR  
OBTENIR TOUS LES RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS.

Pr **ZYNYZ**®  
rétifanimab pour injection  
500 mg / 20 mL (25 mg / mL)

## VOTRE GUIDE DE TRAITEMENT

# DE A À ZYNYZ®

PrZYNYZ® est un médicament délivré sur ordonnance et utilisé chez les adultes pour traiter le carcinome à cellules de Merkel (CCM), un type de cancer de la peau rare. Le médicament est administré lorsque le cancer s'est propagé ou est réapparu, et qu'il ne peut être traité par chirurgie ou radiothérapie.



# Contenu de cette brochure

Qu'est-ce que le carcinome à cellules de Merkel (CCM)? .....	4
Comment ZYNYZ® agit-il? .....	6
À quoi ressemblera le calendrier de traitement? .....	7
Quels sont les effets secondaires possibles du traitement? .....	9
Votre outil de suivi thérapeutique ZYNYZ® .....	10
Votre guide de discussion personnalisé .....	12
Conseils pour les aidants et les proches .....	14
Foire aux questions (FAQ) .....	16
Glossaire .....	17

# Renseignements et ressources

## POUR VOUS-MÊME, VOS AIDANTS ET VOS PROCHES

Votre médecin vous a prescrit ZYNYZ®. Pendant votre traitement, vous pouvez utiliser cette brochure pour vous aider à comprendre le fonctionnement de ZYNYZ®, à faire le suivi de vos rendez-vous, à trouver du soutien et plus encore.

## COORDONNÉES DE VOTRE ÉQUIPE MÉDICALE

Remplissez la fiche ci-dessous pour vous aider à rester en contact avec votre équipe médicale.



Nom de l'hôpital  
(ou de la clinique) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom  
du médecin : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom de l'infirmière : \_\_\_\_\_

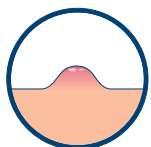
Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

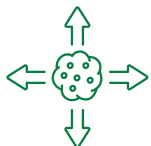
Autre(s) personne(s)-ressource(s) :  
\_\_\_\_\_

# Qu'est-ce que le carcinome à cellules de Merkel (CCM)?

## UN TYPE DE CANCER DE LA PEAU RARE



En général, le CCM se manifeste d'abord sous la forme d'une **masse indolore rouge ou violet**.



Le CCM est **métastatique** lorsqu'il se propage de l'endroit où il est apparu à d'autres parties du corps.



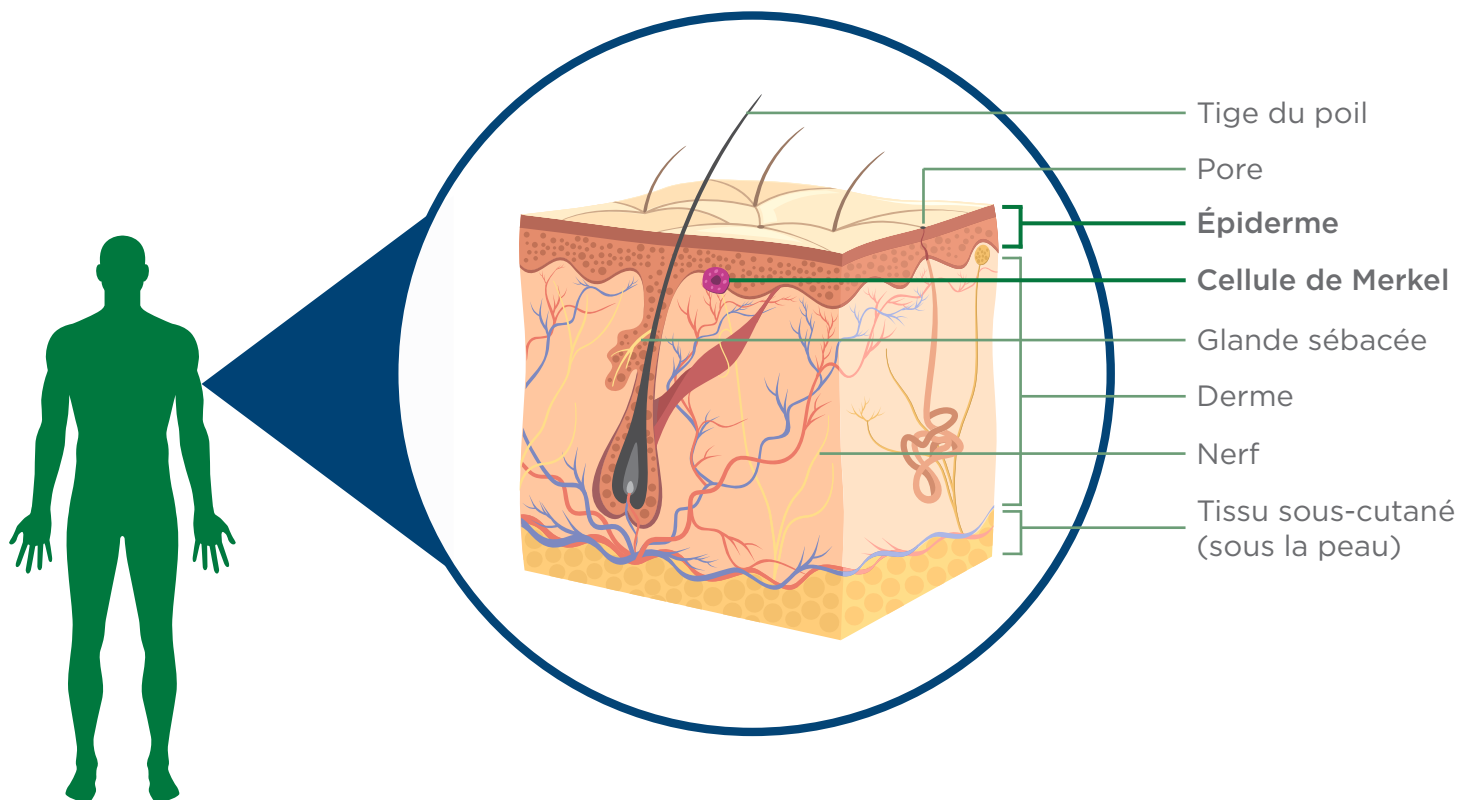
Le CCM peut également réapparaître après avoir été traité; on parle alors de maladie **récurrente**.



Le CCM apparaît généralement sur des zones de la peau **exposées au soleil**, notamment la tête, le cou, les bras, les jambes et le torse.

## QUAND LES CELLULES DE MERKEL PROFILÈRENT DE MANIÈRE ANARCHIQUE ET DEVIENNENT MALIGNES (CANCÉREUSES)

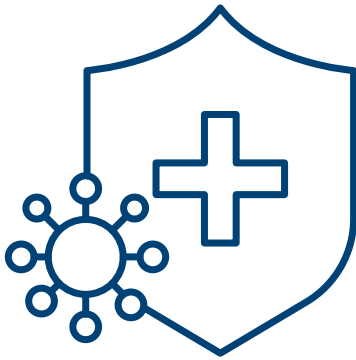
Ces cellules se trouvent juste en-dessous de la couche superficielle de la peau (l'**épiderme**), très près des terminaisons nerveuses permettant de percevoir la sensation du toucher.



ZYNYZ® est utilisé lorsque le CCM s'est propagé ou est réapparu, et qu'il ne peut pas être traité par chirurgie ou radiothérapie.

# Comment ZYNYZ® agit-il?

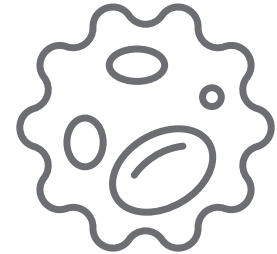
**ZYNYZ® AGIT POUR TRAITER LE CCM EN AIDANT VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE À COMBATTRE LE CANCER**



Système immunitaire



ZYNYZ®



Cellule cancéreuse

# À quoi ressemblera le calendrier de traitement?

## LA DOSE RECOMMANDÉE DE ZYNYZ® EST DE 500 mg TOUTES LES 4 SEMAINES

ZYNYZ® est administré sous forme de goutte-à-goutte dans une veine (perfusion intraveineuse) pendant environ **30 minutes**, à l'hôpital ou dans une clinique.



**Dose oubliée :** Il est très important de ne pas oublier une dose de ce médicament. Communiquez immédiatement avec votre médecin ou l'hôpital pour reporter votre rendez-vous.

**Surdose :** Si vous pensez que la quantité de ZYNYZ® reçue ou administrée était trop élevée, contactez immédiatement un médecin, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

## VOTRE MÉDECIN DÉCIDERAIT DU NOMBRE DE TRAITEMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN



### EXEMPLE

Avril						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2 TRAITEMENT PAR ZYNYZ®	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 TRAITEMENT PAR ZYNYZ®			



# Quels sont les effets secondaires possibles du traitement?

Des effets secondaires peuvent survenir à tout moment pendant le traitement, ou même après la fin du traitement. Vous pouvez présenter plus d'un effet secondaire en même temps, touchant n'importe quel organe ou tissu.

Parfois, le ou les effets secondaires peuvent être graves ou mettre la vie en danger et, rarement, être fatals. Si vous ressentez des symptômes suffisamment graves pour interférer avec vos activités quotidiennes, avertissez immédiatement votre professionnel de la santé ou rendez-vous aux urgences.

## TRÈS FRÉQUENTS (PEUT CONCERNER PLUS DE 1 PATIENT SUR 10)

- Diarrhée
- Nausées
- Constipation
- Éruption cutanée
- Démangeaisons de la peau (prurit)
- Douleurs articulaires (arthralgie)
- Fatigue
- Fièvre (pyrexie)
- Douleurs musculaires et osseuses (douleurs musculosquelettiques)
- Toux

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez ZYNYZ®. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

# Votre outil de suivi thérapeutique ZYNYZ®

Tout au long du traitement, il est important de faire le suivi de vos rendez-vous. Pour vous aider, collaborez avec votre équipe médicale et suivez les conseils suivants :



Programmez un **rappel** sur votre téléphone, votre montre ou un autre appareil



Inscrivez les dates de vos prochains rendez-vous sur un **calendrier**, p. ex. sur votre téléphone ou en ligne



Utilisez le **guide de discussion personnalisé** à la page 12 pour y noter tout sujet que voulez aborder avec votre médecin

## NOTES

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## EFFECTUER LE SUIVI DE VOTRE TRAITEMENT

Avec l'aide de votre équipe médicale, remplissez ce calendrier pour vous aider à faire le suivi de votre traitement par ZYNYZ® (habituellement administré une fois toutes les 4 semaines). Pensez à y inscrire les dates et le lieu de vos rendez-vous.

<b>Dimanche</b> Date de début : _____	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

# Votre guide de discussion personnalisé

## POUR VOUS PRÉPARER À VOS TRAITEMENTS PAR ZYNYZ®

Pour réduire la possibilité d'effets secondaires et assurer la bonne utilisation du médicament, consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ZYNYZ®. Informez-le si :

### ☐ Vous êtes atteint d'une maladie ou présentez un problème de santé, par exemple :

- Maladie auto-immune (une maladie au cours de laquelle le système immunitaire du corps attaque ses propres cellules)
- Problèmes pulmonaires ou respiratoires
- Problèmes de foie
- Problèmes rénaux
- Diabète
- Greffe d'organe solide ou greffe de moelle osseuse (cellules souches) utilisant des cellules souches d'un donneur (greffe de cellules souches hématopoïétiques allogènes)
- Tout autre problème de santé

### ☐ Vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir

- Vous ne devez pas recevoir ZYNYZ® si vous êtes enceinte, sauf si votre médecin vous le recommande expressément. ZYNYZ® peut avoir des effets nocifs ou entraîner la mort de l'enfant à naître.
- Les femmes pouvant concevoir doivent utiliser une méthode de contraception efficace

pendant le traitement et pendant au moins 4 mois après la dernière dose de ZYNYZ®.

### ☐ Vous allaitez

- On ne sait pas si ZYNYZ® passe dans le lait maternel. Un risque pour les nouveau-nés/nourrissons allaités ne peut pas être exclu.
- N'allaitiez pas pendant le traitement ni pendant au moins 4 mois après la dernière dose de ZYNYZ®.

### ☐ Vous avez des questions au sujet de la conduite de véhicules et l'utilisation de machines

- ZYNYZ® pourrait avoir un effet sur la capacité de conduire et d'utiliser des machines. En cas de fatigue, ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Il est important de mentionner à votre équipe médicale toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

## FAIRE LE SUIVI DE VOTRE ÉTAT PENDANT LE TRAITEMENT

Tout au long du traitement, écrivez comment vous vous sentez. Votre équipe médicale et vous-même serez mieux en mesure de surveiller votre état, d'orienter les discussions sur votre prise en charge ou d'obtenir réponse aux questions que vous pourriez avoir.

### NOTES

Utilisez cet espace pour noter tout autre sujet que vous aimeriez aborder avec votre équipe médicale lors de votre prochain rendez-vous. Il pourrait s'agir, par exemple, des médicaments que vous prenez actuellement ou de questions que vous pourriez avoir.


**Vous trouverez à la page 16 une liste de questions fréquemment posées qui pourraient être des sujets de discussion avec votre médecin.**

# Conseils pour les aidants et les proches

## À RETENIR EN TANT QU' Aidant

- Soyez ouverts et **honnêtes** l'un envers l'autre. N'oubliez surtout pas que vous faites partie de la même équipe et que vous voulez obtenir les meilleurs résultats.
- **Encourager**, c'est bien, mais évitez de dire à votre proche de « toujours rester positif ». Il pourrait penser que vous tentez d'ignorer ses craintes, ses inquiétudes et sa tristesse, pourtant légitimes.
- **Respectez** la vie privée de la personne que vous aidez. Ne divulguez pas de renseignements sur son diagnostic et ses traitements sans son consentement. Si cette personne ne souhaite pas communiquer tous les détails sur ce qu'elle vit, essayez d'être compréhensif.

## COMMENT AIDER VOTRE PROCHE PENDANT SON TRAITEMENT PAR ZYNYZ®



Utilisez un calendrier pour faire le suivi de ses traitements par ZYNYZ®



Proposez-lui de vous occuper du transport pour l'aider à se rendre à ses rendez-vous médicaux

Reportez-vous à la page 9 pour connaître les effets secondaires courants associés à l'utilisation de ZYNYZ®. Ce faisant, votre être cher et vous serez mieux outillés pour déterminer dans quelles circonstances il faut communiquer avec un professionnel de la santé.

## CONSEILS POUR VOUS AIDER À COMMUNIQUER AVEC L'ÉQUIPE MÉDICALE DE VOTRE ÊTRE CHER

- Notez toute question que vous pourriez avoir.
- Prenez des notes.
- Demandez des renseignements écrits sur le diagnostic et le plan de traitement.
- Renseignez-vous sur les effets secondaires courants.
- Encouragez votre proche à parler de tout symptôme ou effet secondaire à son médecin.

En tant qu'aidant, n'oubliez surtout pas de prendre soin de vous.

- **Consacrez du temps** tous les jours à des activités que vous aimez. Il peut s'agir d'une activité physique, d'une conversation téléphonique avec un ami ou d'un passe-temps.
- **Demandez de l'aide** à un membre de la famille, à un ami ou à un professionnel de la santé si vous n'arrivez pas à effectuer une tâche pour votre être cher. Dressez une liste de vos tâches d'aidant pour déterminer comment les autres peuvent contribuer.
- **Soyez honnête envers vous-même** lorsque vous avez besoin d'une pause. Consacrez au moins 30 minutes par jour à une activité antistress.

# Foire aux questions (FAQ)

## QU'EST-CE QUE LE CARCINOME À CELLULES DE MERKEL (CCM)?

Il s'agit d'un type de cancer de la peau rare qui apparaît généralement sous forme de masse indolore de couleur rouge ou violet. Reportez-vous à la page 4 pour en savoir plus.

## COMMENT LE TRAITEMENT PAR ZYNYZ® EST-IL ADMINISTRÉ?

ZYNYZ® est administré sous forme de goutte-à-goutte dans une veine (perfusion intraveineuse) pendant environ 30 minutes. Reportez-vous à la page 7 pour obtenir plus de renseignements sur le schéma de traitement.

## À QUELLE FRÉQUENCE DOIS-JE RECEVOIR LE TRAITEMENT PAR ZYNYZ®?

La dose recommandée de ZYNYZ® est de 500 mg toutes les 4 semaines.

## OÙ VAIS-JE RECEVOIR MES PERFUSIONS DE ZYNYZ®?

Vous pourrez recevoir vos perfusions de ZYNYZ® dans un établissement de santé, p. ex. un hôpital ou une clinique.

## QUAND DOIS-JE ARRÊTER LE TRAITEMENT?

Votre médecin décidera du nombre de traitements dont vous avez besoin. Consultez votre équipe médicale pour obtenir de plus amples renseignements.

## Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES QUE JE DEVRAIS CONNAÎTRE?

Reportez-vous à la page 9 pour obtenir des renseignements sur les effets secondaires courants qui peuvent survenir. Tout au long de votre traitement, il est important de communiquer avec votre équipe médicale si vous éprouvez des effets secondaires.

## COMMENT FAIRE LE SUIVI DE MES RENDEZ-VOUS?

Consultez l'outil de suivi thérapeutique ZYNYZ® à la page 10 pour vous aider à faire le suivi de vos rendez-vous et surveiller d'autres aspects de votre traitement.

## Y A-T-IL D'AUTRES MESURES DE SOUTIEN À MA DISPOSITION OU À CELLE DE MON AIDANT?

Ces brochure présente des conseils aux aidants. Reportez-vous à la page 14 pour en savoir plus.

Si vous avez d'autres questions, notez-les et discutez-en avec votre équipe médicale lors de votre prochain rendez-vous.

# Glossaire

## ÉPIDERME

Couche superficielle de la peau.

## SYSTÈME IMMUNITAIRE

Réseau complexe de cellules, de tissus et d'organes, ainsi que les substances qu'ils produisent pour aider le corps à combattre les infections et d'autres maladies.

## PERFUSION INTRAVEINEUSE

Administration sous forme de goutte-à-goutte dans une veine.

## MALIN

Terme utilisé pour décrire un cancer. Les cellules malignes se multiplient de façon anarchique, et peuvent envahir les tissus environnants et se propager dans d'autres parties du corps.

## CELLULES DE MERKEL

Cellules se trouvant dans l'épiderme, très près des terminaisons nerveuses permettant de percevoir la sensation du toucher.

## CARCINOME À CELLULES DE MERKEL (CCM)

Type de cancer rare prenant naissance dans la couche superficielle de la peau.

## MÉTASTATIQUE

Se dit d'un cancer qui se propage de l'endroit où il a pris naissance à d'autres parties du corps.

## RÉCIDIVANT

Se dit d'un cancer qui réapparaît après avoir été traité.

## CELLULES T (OU LYMPHOCYTES T)

Type de globules blancs (cellules du sang) faisant partie du système immunitaire.

## DU SOUTIEN ADDITIONNEL EST À VOTRE DISPOSITION



LA FONDATION  
sauve ta peau

[saveyourskin.ca/fr](https://saveyourskin.ca/fr)

MÉLANOME  
CANADA

[melanomacanada.ca/fr](https://melanomacanada.ca/fr)

Incyte Biosciences Canada Corporation n'est pas l'administrateur de ces sites tiers et n'est pas responsable de leur contenu. Si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet des produits, des services ou du contenu présentés sur ces sites tiers, veuillez communiquer directement avec les sites en question.

ZYNYZ et le logo ZYNYZ sont des marques de commerce d'Incyte. Incyte et son logo sont des marques déposées d'Incyte. Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2025, Incyte Biosciences Canada Corporation.

